

# BẢNG THỰC ĐƠN

## TỪ NGÀY 28/03/2022 ĐẾN NGÀY 01/04/2022

| THỨ<br>/ NGÀY         | ĂN SÁNG                      | ĂN TRƯA                                                |                                                   | ĂN XE                        |
|-----------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|
|                       |                              | CANH                                                   | MẶN                                               |                              |
| Thứ hai<br>28/03/2022 | Bánh canh<br>mực, cà rốt     | Canh cải dúng, thịt, tôm<br>khô                        | Tôm tươi, thịt heo<br>kho đậu hũ,<br>củ cải trắng | Phở gà<br>Sữa chua           |
|                       | <b>Phụ sáng:</b><br>Uống sữa | <u>SDD: Bánh Solie</u><br><u>BP: Rau mồng tơi luộc</u> | <u>TM:</u> Chuối cau                              |                              |
| Thứ ba<br>29/03/2022  | Bánh sò pate                 | Canh khoai mỡ thịt heo,<br>tôm khô                     | Thịt ram phủ mè                                   | Bún ướp tôm tươi<br>Sữa chua |
|                       | <b>Phụ sáng:</b><br>Uống sữa | <u>SDD: Trứng gà</u><br><u>BP: Đậu cove luộc</u>       | <u>TM:</u> Dưa hấu                                |                              |
| Thứ tư<br>30/03/2022  | Cháo cá nầm<br>rom           | Canh rau bồ ngót, mồng<br>tơi, đậu hũ non.             | Cá ba sa sốt cà chua,<br>su hào, hành tây         | Mì bò kho<br>Sữa chua        |
|                       | <b>Phụ sáng:</b><br>Uống sữa | <u>SDD: Phomai</u><br><u>BP: Tăng lượng canh</u>       | TM: Đu đủ chín                                    |                              |
| Thứ năm<br>31/03/2022 | Súp thập cẩm                 | Canh súp, củ dền, khoai<br>tây, susu, thịt tôm khô     | Gà nấu nấm đông cô,<br>cà rốt, bắp non.           | Hủ tíu Nam vang<br>Bánh Flan |
|                       | <b>Phụ sáng:</b><br>Uống sữa | <u>SDD: Bánh Nabati</u><br><u>BP: Bắp cải luộc</u>     | <u>TM:</u> Nước chanh dây                         |                              |
| Thứ sáu<br>01/04/2022 | Canh bún                     | Canh bầu nấu với cá Diêu<br>hồng, nấm bào ngư          | Thịt bò xào đậu cove,<br>su hào, gấc              | Bánh mì<br>Sữa chua          |
|                       | <b>Phụ sáng:</b><br>Uống sữa | <u>SDD: Bánh quế</u><br><u>BP: Cải thìa luộc</u>       | <u>TM:</u> Thanh long                             |                              |

**Cấp dưỡng**

**Lê Đức Tâm**

**Phó hiệu trưởng**

**Nguyễn Thị Giang Lý**

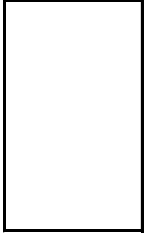
BẢNG THỰC ĐƠN

| THỨ / NGÀY            | ĂN SÁNG                                  | ĂN TRƯA                             |                                       | ĂN XE                                        |
|-----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|
|                       |                                          | CANH                                | MẶN                                   |                                              |
| Thứ hai<br>28/9/2020  | Súp thập cẩm<br>Uống sữa                 | Canh bầu nấu với cá Diêu hồng       | Mực xào bắp hạt, su su, cần tây       | Cháo cà rốt, thịt<br>Sữa chua                |
|                       |                                          |                                     | TM: Dưa hấu                           |                                              |
| Thứ ba<br>29/9/2020   | Bún mọc giá<br>xà lách<br>Uống sữa       | Canh cải xà lách soong, cá thác lác | Xíu mại sốt cà chua                   | Nui sò cải thảo, thịt<br>Sữa chua            |
|                       |                                          |                                     | TM: Thanh Long                        |                                              |
| Thứ tư<br>30/9/2020   | Bánh mì<br>Uống sữa                      | Canh đu đủ thịt, tôm khô            | Thịt bò xào nấm đùi gà, thơm, dưa leo | Canh bún<br>Sữa chua                         |
|                       |                                          |                                     | TM: Quýt                              |                                              |
| Thứ năm<br>01/10/2020 | Bánh canh cua<br>Uống sữa                | Canh rau tần ô, thịt, tôm tươi.     | Gà, mè, đậu trắng, đậu ngọt, gấc,     | Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi.<br>Bánh Flan |
|                       |                                          |                                     | TM: Nho                               |                                              |
| Thứ sáu<br>02/10/2020 | Cháo thịt bò<br>rau mồng tơi<br>Uống sữa | Canh khoai tây, thịt, tôm khô       | Cá hủ kho tương hột, bún tàu, nấm mèo | Bánh mì<br>Sữa chua                          |
|                       |                                          |                                     | TM: Chuối cau                         |                                              |

BẢNG THỰC ĐƠN

| THỨ / NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA |     | ĂN XE |
|------------|---------|---------|-----|-------|
|            |         | CANH    | MẶN |       |

|                       |                                          |                                           |                                          |                                                 |
|-----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Thứ hai<br>26/10/2020 | Súp thập cẩm<br>Uống sữa                 | anh bầu nấu với cá Diêu hồn               | Mực xào bắp hạt, su<br>su, cần tây       | Cháo cà rốt, thịt<br>Sữa chua                   |
|                       |                                          | SDD: Bánh<br>BP: Tăng lượng canh          | <u>TM</u> : Dưa hấu                      |                                                 |
| Thứ ba<br>27/10/2020  | Bún mọc giá<br>xà lách<br>Uống sữa       | Canh rau tần ô, thịt, tôm<br>tươi.        | Xiêu mại sốt cà chua                     | Nui sò cải thảo, thịt<br>Sữa chua               |
|                       |                                          | SDD: Bánh<br>BP: Tăng lượng canh          | <u>TM</u> : Thanh Long                   |                                                 |
| Thứ tư<br>28/10/2020  | Bánh mì<br>Uống sữa                      | Canh đu đủ thịt, tôm khô                  | Thịt bò xào nấm đùi<br>gà, thơm, dưa leo | Canh bún<br>Sữa chua                            |
|                       |                                          | SDD: Phô mai<br>BP: Tăng lượng canh       | <u>TM</u> : Nho                          |                                                 |
| Thứ năm<br>29/10/2020 | Bánh canh cua<br>Uống sữa                | Canh cải xà lách soong, cá thác           | Gà, mè, đậu trắng,<br>đậu ngọt, gấc,     | Mì trứng, tôm thịt,<br>cải bó xôi.<br>Bánh Flan |
|                       |                                          | SDD:<br>BP: Tăng lượng canh               | <u>TM</u> : Quýt                         |                                                 |
| Thứ sáu<br>30/10/2020 | Cháo thịt bò<br>rau mồng tơi<br>Uống sữa | Canh khoai mỡ, thịt, tôm<br>khô           | Cá hủ kho tương hột,<br>bún tàu, nấm mèo | Bánh mì<br>Sữa chua                             |
|                       |                                          | SDD: Trứng gà luộc<br>BP: Tăng lượng canh | <u>TM</u> : Chuối cau                    |                                                 |



Cà ri  
tôm  
Khoai

